

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань
 _____ Тюкова Л.И.

"__10__" _____ июля _____

Меню СП "Детский сад №_3_

Пищевая ценность	Наименование блюда	Выход
Ккал		
ЗАВТРАК		
261	Каша вязкая молочная пшеничная	180
89	Чай с молоком	180
133.2	Бутерброд с сыром	30/15
	Итого	
2-Й ЗАВТРАК		
91	Напиток кисломолочный	180
	Итого	
ОБЕД		
4	Витаминный стол(укроп,зел.лук)	10
86.4	Суп картофельный с клецками(на бульоне)	200
271	Плов из птицы	200
101.7	Компот из сушеных фруктов+ вит .С	180
82.2	Хлеб пшеничный	30
129.5	Хлеб ржаной	50
	Итого	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
4.52	Огурец свежий(порционно)	40
107	Котлета рыбная запеченная	80
103.7	Капуста тушеная	140
52.4	Батон нарезной	20
71.78	Сок	170
	Итого	
	Общая стоимость меню	136.00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань _____