

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань

Тюкова Л.И.

"09" июля 2025

Меню СП "Детский сад №_3__

Пищевая ценность	Наименование блюда	Выход
Ккал		

ЗАВТРАК

142.2	Каша вязкая молочная "Дружба"	150
94.93	Какао с молоком	160
88.8	Бутерброд с вареным сгущ.молоком	20/10
	Итого	

2-Й ЗАВТРАК

76	Напиток кисломолочный	150
	Итого	

ОБЕД

74.1	Борщ со сметаной с мясом	150
27.75	Икра кабачковая	40
398.9	Макароны отварные	110
133.8	Суфле из печени	85
76.8	Напиток из лимона	160
109.6	Хлеб пшеничный	40
103.6	Хлеб ржаной	40
	Итого	

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

20.92	Салат из моркови	40
98.4	молоко сгущенное	30
419.5	Запеканка из творога	130
35.6	Чай с сахаром	160
55.2	Фрукт	120
	Итого	
	Общая стоимость меню	136.00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань _____