

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань

Тюкова Л.И.

"18_"июля_2025

Меню СП "Детский сад № 3__

Пищевая ценность	Наименование блюда	Выход
Ккал		

ЗАВТРАК

258.3	Каша вязкая молочная ячневая	180
91	Кофейный напиток с молоком	180
126.5	Бутерброд с маслом сливочным	30/7
	Итого	

2-Й ЗАВТРАК

91	Напиток кисломолочный	180
	Итого	

ОБЕД

73.2	Суп картофельный с крупой(пшеном) с мясом	200
185.34	Биточки мясные	80
103.7	Капуста тушеная	140
101.7	Компот из сухофруктов +вит С	180
137	Хлеб пшеничный	50
129.5	Хлеб ржаной	50
	Итого	

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

48.9	Салат из моркови с яблоком	60
52.85	ватрушка с творогом	100
80.5	Кисель из повидла	180
	Итого	
	Общая стоимость меню	136.00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань_____