

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань  
\_\_\_\_\_ Тюкова Л.И.

"07" июля 2025

### Меню СП "Детский сад №\_3\_\_

Пищевая ценность Ккал	Наименование блюда	Выход
<b>ЗАВТРАК</b>		
184	Омлет с сыром	85
36.44	Чай с лимоном	160
76.8	Бутерброд с повидлом	20/10
	<b>Итого</b>	
<b>2-Й ЗАВТРАК</b>		
64	сок	150
70.3	Вафли/печенье	20
	<b>Итого</b>	
<b>ОБЕД</b>		
50.7	Щи с рыбными консервами	150
110.8	Каша гречневая	110
29.79	Горошек /кукуруза консервированная	30
105,6/26,6	Котлета мясная "Особая"/соус томатный	60/30
84.75	Компот из сушеных фруктов+вит С	150
54.8	Хлеб пшеничный	20
103.6	Хлеб ржаной	40
	<b>Итого</b>	
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
20.92	Салат из моркови	40
290.5	Королевская ватрушка	130
65.6	сгущенное молоко	20
35.6	Чай с сахаром	160
48.4	Фрукт	110
	<b>Итого</b>	
	<b>Общая стоимость меню</b>	<b>136.00</b>

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань \_\_\_\_\_