

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань

Тюкова Л.И.

"_07_" _____ и юля _____

Меню СП "Детский сад №_3_

Пищевая ценность Ккал	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
216.42	Омлет с сыром	100
41	Чай с лимоном	180
115.2	Бутерброд с повидлом	30/15
	Итого	
2-Й ЗАВТРАК		
64	сок	150
106.25	Вафли/печенье	30
	Итого	
ОБЕД		
60.2	Щи с рыбными консервами со сметаной	200
202.91	Каша гречневая рассыпчатая	130
35.47	Кукуруза /горошек консервированный	40
125,1/26,6	Котлета мясная "Особая"/соус томатный	60/30
101.7	Компот из сушеных фруктов+вит С	180
82.2	Хлеб пшеничный	30
129.5	Хлеб ржаной	50
	Итого	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
31.38	Салат из моркови	60
335.2	Королевская ватрушка	150
98.4	Молоко сгущенное	30
40	Чай с сахаром	180
57.2	Фрукт	130
	Итого	
	Общая стоимость меню	136.00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань _____