

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань  
 \_\_\_\_\_ Тюкова Л.И.

"22" апреля 2025

### Меню СП "Детский сад №\_3\_\_

| Пищевая ценность | Наименование блюда | Выход |
|------------------|--------------------|-------|
| Ккал             |                    |       |

#### ЗАВТРАК

|       |                   |       |
|-------|-------------------|-------|
| 157   | Омлет натуральный | 85    |
| 74.66 | Какао с молоком   | 160   |
| 88.8  | Бутерброд с сыром | 20/10 |
|       |                   |       |
|       |                   |       |
|       | Итого             |       |

#### 2-Й ЗАВТРАК

|    |                       |     |
|----|-----------------------|-----|
| 76 | Напиток кисломолочный | 150 |
|    |                       |     |
|    | Итого                 |     |

#### ОБЕД

|       |                                       |     |
|-------|---------------------------------------|-----|
| 74.1  | Борщ с картофелем с мясом со сметаной | 150 |
| 75.9  | Печень по-строгановски                | 50  |
| 398.9 | Макароны отварные                     | 110 |
| 27.84 | Икра кабачковая                       | 40  |
| 87.04 | Компот из свежемороженных ягод        | 160 |
| 54.8  | Хлеб пшеничный                        | 20  |
| 103.6 | Хлеб ржаной                           | 40  |
|       | Итого                                 |     |

#### УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

|          |                                          |        |
|----------|------------------------------------------|--------|
| 4.4      | Огурец соленый(порционно)                | 20     |
| 91/16,76 | Тефтели из рыбы с творогом/соус молочный | 60/20  |
| 110.8    | Картофельное пюре                        | 110    |
| 52.4     | Батон нарезной                           | 20     |
| 71.78    | Сок                                      | 170    |
|          | Итого                                    |        |
|          | Общая стоимость меню                     | 136.00 |

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань \_\_\_\_\_