

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань  
 \_\_\_\_\_ Тюкова Л.И.

"22" апреля 2025

### Меню СП "Детский сад №\_3\_\_

| Пищевая ценность           | Наименование блюда                       | Выход  |
|----------------------------|------------------------------------------|--------|
| Ккал                       |                                          |        |
| <b>ЗАВТРАК</b>             |                                          |        |
| 184.71                     | Омлет натуральный                        | 100    |
| 107                        | Какао с молоком                          | 180    |
| 133.2                      | Бутерброд с сыром                        | 30/15  |
|                            |                                          |        |
|                            |                                          |        |
|                            | <b>Итого</b>                             |        |
| <b>2-Й ЗАВТРАК</b>         |                                          |        |
| 91                         | Напиток кисломолочный                    | 180    |
|                            | <b>Итого</b>                             |        |
| <b>ОБЕД</b>                |                                          |        |
| 98.8                       | Борщ с картофелем мясом со сметаной      | 200    |
| 85.4                       | Печень по-строгановски                   | 70     |
| 472.2                      | Макароны отварные                        | 130    |
| 41.76                      | Икра кабачковая                          | 60     |
| 97.92                      | Компот из свежемороженных ягод           | 180    |
| 82.2                       | Хлеб пшеничный                           | 30     |
| 129.5                      | Хлеб ржаной                              | 50     |
|                            | <b>Итого</b>                             |        |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b> |                                          |        |
| 8.8                        | Огурец соленый(порционно)                | 40     |
| 131.2                      | Картофельное пюре                        | 130    |
| 125/25,14                  | Тефтели из рыбы с творогом/соус молочный | 80/30  |
| 52.4                       | Батон нарезной                           | 20     |
| 76                         | Сок                                      | 180    |
|                            | <b>Итого</b>                             |        |
|                            | <b>Общая стоимость меню</b>              | 136.00 |

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань \_\_\_\_\_