

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань  
\_\_\_\_\_Тюкова Л.И.

"16" апреля 2025

**Меню СП "Детский сад №\_3\_\_**

| Пищевая ценность           | Наименование блюда               | Выход  |
|----------------------------|----------------------------------|--------|
| Ккал                       |                                  |        |
| <b>ЗАВТРАК</b>             |                                  |        |
| 142.2                      | Каша вязкая молочная "Дружба"    | 150    |
| 94.93                      | Какао с молоком                  | 160    |
| 88.8                       | Бутерброд с вареным сгущ.молоком | 20/10  |
|                            |                                  |        |
|                            |                                  |        |
|                            | <b>Итого</b>                     |        |
| <b>2-Й ЗАВТРАК</b>         |                                  |        |
| 76                         | Напиток кисломолочный            | 150    |
|                            | <b>Итого</b>                     |        |
| <b>ОБЕД</b>                |                                  |        |
| 74.1                       | Борщ со сметаной с мясом         | 150    |
| 27.75                      | Икра кабачковая                  | 40     |
| 398.9                      | Макароны отварные                | 110    |
| 133.8                      | Суфле из печени                  | 85     |
| 76.8                       | Напиток из лимона                | 160    |
| 109.6                      | Хлеб пшеничный                   | 40     |
| 103.6                      | Хлеб ржаной                      | 40     |
|                            | <b>Итого</b>                     |        |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b> |                                  |        |
| 20.92                      | Салат из моркови                 | 40     |
| 98.4                       | молоко сгущенное                 | 30     |
| 419.5                      | Запеканка из творога             | 130    |
| 35.6                       | Чай с сахаром                    | 160    |
| 55.2                       | Фрукт                            | 120    |
|                            | <b>Итого</b>                     |        |
|                            | <b>Общая стоимость меню</b>      | 136.00 |

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань \_\_\_\_\_