

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань  
 \_\_\_\_\_ Тюкова Л.И.

"16" апреля 2025г

### Меню СП "Детский сад №\_3\_\_

| Пищевая ценность | Наименование блюда | Выход |
|------------------|--------------------|-------|
| Ккал             |                    |       |

#### ЗАВТРАК

|       |                                    |       |
|-------|------------------------------------|-------|
| 171.3 | Каша молочная "Дружба"             | 180   |
| 107   | Какао с молоком                    | 180   |
| 133.2 | Бутерброд с вареным сгущен.молоком | 30/15 |
|       |                                    |       |
|       |                                    |       |
|       | Итого                              |       |

#### 2-й ЗАВТРАК

|    |                       |     |
|----|-----------------------|-----|
| 91 | Напиток кисломолочный | 180 |
|    | Итого                 |     |

#### ОБЕД

|       |                          |     |
|-------|--------------------------|-----|
| 98.8  | Борщ со сметаной с мясом | 200 |
| 41.76 | Икра кабачковая          | 60  |
| 472.2 | макароны отварные        | 130 |
| 175.8 | Суфле из печени          | 100 |
| 86.4  | Напиток из лимона        | 180 |
| 137   | Хлеб пшеничный           | 50  |
| 129.5 | Хлеб ржаной              | 50  |
|       | Итого                    |     |

#### УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

|       |                      |        |
|-------|----------------------|--------|
| 31.38 | Салат из моркови     | 60     |
| 98.4  | Молоко сгущенное     | 30     |
| 468.9 | Запеканка из творога | 150    |
| 40    | Чай с сахаром        | 180    |
| 57.2  | Фрукт                | 130    |
|       | Итого                |        |
|       | Общая стоимость меню | 136.00 |

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань \_\_\_\_\_