

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань
 _____ Тюкова Л.И.

"29" апреля 2025

Меню СП "Детский сад №_3__

Пищевая ценность	Наименование блюда	Выход
Ккал		

ЗАВТРАК

222.3	Каша вязкая манная	150
74.66	Кофейный напиток с молоком	160
86.8	Бутерброд с маслом сливочным	20/5
	Итого	

2-Й ЗАВТРАК

76	Напиток кисломолочный	150
	Итого	

ОБЕД

79	Рассольник ленинградский со сметаной(на мясном	150
72	Сельдь соленая(порционно)	50
110.8	картофельное пюре	110
84.75	Компот из сушеных фруктов+вит С	160
109.6	Хлеб пшеничный	40
103.6	Хлеб ржаной	40
	Итого	

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

34.3	Салат из капусты	40
257	Пирожок с мясом	100
35.6	Чай с сахаром	160
	Итого	
	Общая стоимость меню	136.00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань _____