

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань  
 \_\_\_\_\_ Тюкова Л.И.

"29" апреля 2025

### Меню СП "Детский сад №\_3\_

| Пищевая ценность           | Наименование блюда                               | Выход  |
|----------------------------|--------------------------------------------------|--------|
| Ккал                       |                                                  |        |
| <b>ЗАВТРАК</b>             |                                                  |        |
| 258.3                      | Каша вязкая молочная манная                      | 180    |
| 91                         | Кофейный напиток с молоком                       | 180    |
| 126.5                      | Бутерброд с маслом сливочным                     | 30/7   |
|                            | <b>Итого</b>                                     |        |
| <b>2-Й ЗАВТРАК</b>         |                                                  |        |
| 91                         | Напиток кисломолочный                            | 180    |
|                            | <b>Итого</b>                                     |        |
| <b>ОБЕД</b>                |                                                  |        |
| 105.2                      | Рассольник ленинградский со сметаной (на мясной) | 200    |
| 100.8                      | Сельдь соленая(порционно)                        | 70     |
| 131.2                      | Картофельное пюре                                | 130    |
| 101.7                      | Компот из сушеных фруктов+вит С                  | 180    |
| 137                        | Хлеб пшеничный                                   | 50     |
| 129.5                      | Хлеб ржаной                                      | 50     |
|                            | <b>Итого</b>                                     |        |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b> |                                                  |        |
| 51.5                       | Салат из капусты                                 | 60     |
| 257                        | Пирожок с мясом                                  | 100    |
| 40                         | Чай с сахаром                                    | 180    |
|                            | <b>Итого</b>                                     |        |
|                            | <b>Общая стоимость меню</b>                      | 136.00 |

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань \_\_\_\_\_