

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань  
\_\_\_\_\_ Тюкова Л.И.

"12" марта 2025

### Меню СП "Детский сад №\_3\_

Пищевая ценность Ккал	Наименование блюда	Выход
<b>ЗАВТРАК</b>		
175.9	Каша вязкая "Геркулес"	150
74.66	Кофейный напиток с молоком	160
86.8	Бутерброд с маслом сливочным	30/5
	<b>Итого</b>	
<b>2-Й ЗАВТРАК</b>		
76	Напиток кисломолочный	150
	<b>Итого</b>	
<b>ОБЕД</b>		
92.8	Суп картофельный с бобовыми(горох луц.)	150
281	Запеканка из отварного мяса с рисом	160
84.75	Компот из сухофруктов+вит С	150
109.6	Хлеб пшеничный	40
103.6	Хлеб ржаной	40
	<b>Итого</b>	
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
20.92	Салат из моркови	40
148	пицца детская	100
35.6	Чай с сахаром	160
55.2	Фрукт	120
	<b>Итого</b>	
	<b>Общая стоимость меню</b>	136.00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань \_\_\_\_\_