

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань  
 \_\_\_\_\_ Тюкова Л.И.

"25" марта 2025

### **Меню СП "Детский сад № 3**

Пищевая ценность	Наименование блюда	Выход
Ккал		
<b>ЗАВТРАК</b>		
184.71	Омлет натуральный	100
107	Какао с молоком	180
133.2	Бутерброд с сыром	30/15
	<b>Итого</b>	
<b>2-Й ЗАВТРАК</b>		
91	Напиток кисломолочный	180
	<b>Итого</b>	
<b>ОБЕД</b>		
98.8	Борщ с картофелем мясом со сметаной	200
85.4	Печень по-строгановски	70
472.2	Макароны отварные	130
41.76	Икра кабачковая	60
97.92	Компот из свежемороженых ягод	180
82.2	Хлеб пшеничный	30
129.5	Хлеб ржаной	50
	<b>Итого</b>	
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
8.8	Огурец соленый(порционно)	40
131.2	Картофельное пюре	130
125/25,14	Тефтели из рыбы с творогом/соус молочный	80/30
52.4	Батон нарезной	20
76	Сок	180
	<b>Итого</b>	
	<b>Общая стоимость меню</b>	<b>136.00</b>

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань \_\_\_\_\_