

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань
_____ Тюкова Л.И.

"27" марта 2025

Меню СП "Детский сад №_3__

| Пищевая ценность Ккал | Наименование блюда | Выход |
|----------------------------|--|--------|
| ЗАВТРАК | | |
| 260.6 | Каша жидкая молочная кукурузная | 180 |
| 89 | Чай с молоком | 180 |
| 133.2 | Бутерброд сварен.сгущ.молоком | 30/15 |
| | | |
| | Итого | |
| 2-Й ЗАВТРАК | | |
| 91 | Напиток кисломолочный | 180 |
| 237.24 | Шарлотка с яблоками | 120 |
| | Итого | |
| ОБЕД | | |
| 87.2 | Щи из свежей капусты (на мясном бульоне) | 200 |
| 4 | Витаминный стол (укроп,зеленый лук) | 10 |
| 256.1 | Жаркое по-домашнему | 200 |
| 59.64 | Компот из с/м ягод | 180 |
| 82.2 | Хлеб пшеничный | 30 |
| 129.5 | Хлеб ржаной | 50 |
| | Итого | |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | |
| 54.4 | Винегрет | 60 |
| 210 | Рыба,запеченная в омлете | 130 |
| 76 | Сок | 180 |
| 52.4 | Батон нарезной | 20 |
| | Итого | |
| | Общая стоимость меню | 136.00 |

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань _____