

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань
_____ Тюкова Л.И.

"21" марта 2025

Меню СП "Детский сад №_3__

Пищевая ценность Ккал	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
108.9	Суп молочный вермишелевый	150
74.66	Кофейный напиток с молоком	160
76.8	Бутерброд с маслом сливочным	20/10
	Итого	
2-Й ЗАВТРАК		
76	Напиток кисломолочный	150
	Итого	
ОБЕД		
65.4	Щи из свежей капусты (на мясном бульоне) со сме	150
88.4	Гуляш из отварного мяса	50
110.8	Каша гречневая рассыпчатая	110
37.6	Салат из свеклы	40
87.04	Кисель из с\м ягод	160
54.8	Хлеб пшеничный	20
103.6	Хлеб ржаной	40
	Итого	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
61.7	Яйцо отварное	40
155.83	Круассан с повидлом	50
55.2	Фрукт	120
35.6	Чай с сахаром	160
	Итого	
	Общая стоимость меню	136.00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань _____