

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань
_____ Тюкова Л.И.

"21" марта 2025

Меню СП "Детский сад №_3__

| Пищевая ценность Ккал | Наименование блюда | Выход |
|----------------------------|--|--------|
| ЗАВТРАК | | |
| 145.2 | Суп молочный вермишелевый | 200 |
| 91 | Кофейный напиток с молоком | 180 |
| 126.5 | Бутерброд с маслом сливочным | 30/7 |
| | | |
| | Итого | |
| 2-Й ЗАВТРАК | | |
| 91 | Напиток кисломолочный | 180 |
| | | |
| | Итого | |
| ОБЕД | | |
| 87.2 | Щи из свежей капусты(на мясном бульоне)со смет | 200 |
| 202.91 | Каша гречневая рассыпчатая | 130 |
| 127.6 | Гуляш из отварного мяса | 70 |
| 56.4 | Салат из свеклы | 60 |
| 97.92 | Кисель из см ягод | 180 |
| 137 | Хлеб пшеничный | 50 |
| 129.5 | Хлеб ржаной | 50 |
| | Итого | |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | |
| 61.7 | Яйцо | 40 |
| 187 | круассан с повидлом | 60 |
| 57.2 | Фрукт | 130 |
| 40 | Чай с сахаром | 180 |
| | Итого | |
| | Общая стоимость меню | 136.00 |

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань_____