

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань  
 \_\_\_\_\_ Тюкова Л.И.

"06" марта 2025

### **Меню СП "Детский сад №\_3\_**

Пищевая ценность	Наименование блюда	Выход
Ккал		
<b>ЗАВТРАК</b>		
217.3	Каша вязкая молочная пшеничная	150
82.13	Чай с молоком	160
88.8	Бутерброд с сыром	20/10
	<b>Итого</b>	
<b>2-Й ЗАВТРАК</b>		
76	Напиток кисломолочный	150
	<b>Итого</b>	
<b>ОБЕД</b>		
3.2	Витаминный стол(укроп,зел.лук)	8
64.6	Суп картофельный с клецками(на бульоне)	150
209.9	Плов из птицы	160
84.75	Компот из сушеных фруктов+вит С	150
54.8	Хлеб пшеничный	20
103.6	Хлеб ржаной	40
	<b>Итого</b>	
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
2.26	Огурец соленый(порционно)	20
82	Котлета рыбная запеченная	60
74.1	Капуста тушеная	100
52.4	Батон нарезной	20
71.78	Сок	170
	<b>Итого</b>	
	<b>Общая стоимость меню</b>	<b>136.00</b>

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань \_\_\_\_\_