

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань
_____ Тюкова Л.И.

"05" марта 2025г

Меню СП "Детский сад №_3__

Пищевая ценность Ккал	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
171.3	Каша молочная "Дружба"	180
107	Какао с молоком	180
133.2	Бутерброд с вареным сгущен.молоком	30/15
	Итого	
2-Й ЗАВТРАК		
91	Напиток кисломолочный	180
	Итого	
ОБЕД		
98.8	Борщ со сметаной с мясом	200
41.76	Икра кабачковая	60
472.2	макароны отварные	130
175.8	Суфле из печени	100
86.4	Напиток из лимона	180
137	Хлеб пшеничный	50
129.5	Хлеб ржаной	50
	Итого	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
31.38	Салат из моркови	60
98.4	Молоко сгущенное	30
468.9	Запеканка из творога	150
40	Чай с сахаром	180
57.2	Фрукт	130
	Итого	
	Общая стоимость меню	136.00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань _____