

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань

\_\_\_\_\_ Тюкова Л.И.

"04" марта 2025

### Меню СП "Детский сад №\_3\_\_

Пищевая ценность Ккал	Наименование блюда	Выход
<b>ЗАВТРАК</b>		
222.3	Каша вязкая манная	150
74.66	Кофейный напиток с молоком	160
86.8	Бутерброд с маслом сливочным	20/5
	<b>Итого</b>	
<b>2-Й ЗАВТРАК</b>		
76	Напиток кисломолочный	150
	<b>Итого</b>	
<b>ОБЕД</b>		
79	Рассольник ленинградский со сметаной(на мясном	150
72	Сельдь соленая(порционно)	50
110.8	картофельное пюре	110
84.75	Компот из сушеных фруктов+вит С	160
109.6	Хлеб пшеничный	40
103.6	Хлеб ржаной	40
	<b>Итого</b>	
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
34.3	Салат из капусты	40
257	Пирожок с мясом	100
35.6	Чай с сахаром	160
	<b>Итого</b>	
	<b>Общая стоимость меню</b>	136.00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань \_\_\_\_\_