

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань
_____ Тюкова Л.И.

"18" марта 2025

Меню СП "Детский сад №_3_

Пищевая ценность Ккал	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
222.3	Каша вязкая манная	150
74.66	Кофейный напиток с молоком	160
86.8	Бутерброд с маслом сливочным	20/5
	Итого	
2-Й ЗАВТРАК		
76	Напиток кисломолочный	150
	Итого	
ОБЕД		
79	Рассольник ленинградский со сметаной(на мясном	150
72	Сельдь соленая(порционно)	50
110.8	картофельное пюре	110
84.75	Компот из сушеных фруктов+вит С	160
109.6	Хлеб пшеничный	40
103.6	Хлеб ржаной	40
	Итого	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
34.3	Салат из капусты	40
257	Пирожок с мясом	100
35.6	Чай с сахаром	160
	Итого	
	Общая стоимость меню	136.00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань _____