

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань
_____ Тюкова Л.И.

"04" марта 2025

Меню СП "Детский сад №_3__

| Пищевая ценность Ккал | Наименование блюда | Выход |
|----------------------------|--|--------|
| ЗАВТРАК | | |
| 258.3 | Каша вязкая молочная манная | 180 |
| 91 | Кофейный напиток с молоком | 180 |
| 126.5 | Бутерброд с маслом сливочным | 30/7 |
| | Итого | |
| 2-Й ЗАВТРАК | | |
| 91 | Напиток кисломолочный | 180 |
| | Итого | |
| ОБЕД | | |
| 105.2 | Рассольник ленинградский со сметаной (на мясно | 200 |
| 100.8 | Сельдь соленая(порционно) | 70 |
| 131.2 | Картофельное пюре | 130 |
| 101.7 | Компот из сушеных фруктов+вит С | 180 |
| 137 | Хлеб пшеничный | 50 |
| 129.5 | Хлеб ржаной | 50 |
| | Итого | |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | |
| 51.5 | Салат из капусты | 60 |
| 257 | Пирожок с мясом | 100 |
| 40 | Чай с сахаром | 180 |
| | Итого | |
| | Общая стоимость меню | 136.00 |

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань_____