

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань  
\_\_\_\_\_ Тюкова Л.И.

"18" марта 2025

### Меню СП "Детский сад №\_3\_\_

Пищевая ценность Ккал	Наименование блюда	Выход
<b>ЗАВТРАК</b>		
258.3	Каша вязкая молочная манная	180
91	Кофейный напиток с молоком	180
126.5	Бутерброд с маслом сливочным	30/7
	<b>Итого</b>	
<b>2-Й ЗАВТРАК</b>		
91	Напиток кисломолочный	180
	<b>Итого</b>	
<b>ОБЕД</b>		
105.2	Рассольник ленинградский со сметаной (на мясно	200
100.8	Сельдь соленая(порционно)	70
131.2	Картофельное пюре	130
101.7	Компот из сушеных фруктов+вит С	180
137	Хлеб пшеничный	50
129.5	Хлеб ржаной	50
	<b>Итого</b>	
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
51.5	Салат из капусты	60
257	Пирожок с мясом	100
40	Чай с сахаром	180
	<b>Итого</b>	
	<b>Общая стоимость меню</b>	136.00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань\_\_\_\_\_