

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань
_____ Тюкова Л.И.

"18" марта 2025

Меню СП "Детский сад № 3"

Пищевая ценность Ккал	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
258.3	Каша вязкая молочная манная	180
91	Кофейный напиток с молоком	180
126.5	Бутерброд с маслом сливочным	30/7
	Итого	
2-Й ЗАВТРАК		
91	Напиток кисломолочный	180
	Итого	
ОБЕД		
105.2	Рассольник ленинградский со сметаной (на мясно	200
100.8	Сельдь соленая(порционно)	70
131.2	Картофельное пюре	130
101.7	Компот из сушеных фруктов+вит С	180
137	Хлеб пшеничный	50
129.5	Хлеб ржаной	50
	Итого	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
51.5	Салат из капусты	60
257	Пирожок с мясом	100
40	Чай с сахаром	180
	Итого	
	Общая стоимость меню	136.00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань _____