

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань  
\_\_\_\_\_ Тюкова Л.И.

"28" марта 2025

### Меню СП "Детский сад № 3\_\_

Пищевая ценность Ккал	Наименование блюда	Выход
<b>ЗАВТРАК</b>		
222.3	Каша вязкая молочная ячневая	150
74.66	Кофейный напиток с молоком	160
86.8	Бутерброд с маслом сливочным	20/5
	<b>Итого</b>	
<b>2-Й ЗАВТРАК</b>		
76	Напиток кисломолочный	150
	<b>Итого</b>	
<b>ОБЕД</b>		
54.9	Суп картофельный с крупой(пшеном)с мясом	150
139	Биточки мясные	60
74.1	Капуста тушеная	100
84.75	Компот из сухофруктов	150
109.6	Хлеб пшеничный	40
103.6	Хлеб ржаной	40
	<b>Итого</b>	
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
32.2	Салат из моркови и яблока	40
52.85	Ватрушка с творогом	100
87.04	Кисель из с/м ягод	160
	<b>Итого</b>	
	<b>Общая стоимость меню</b>	136.00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань \_\_\_\_\_