

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань  
\_\_\_\_\_ Тюкова Л.И.

""14" марта 2025

### Меню СП "Детский сад № 3\_\_

Пищевая ценность Ккал	Наименование блюда	Выход
<b>ЗАВТРАК</b>		
258.3	Каша вязкая молочная ячневая	180
91	Кофейный напиток с молоком	180
126.5	Бутерброд с маслом сливочным	30/7
	<b>Итого</b>	
<b>2-Й ЗАВТРАК</b>		
91	Напиток кисломолочный	180
	<b>Итого</b>	
<b>ОБЕД</b>		
73.2	Суп картофельный с крупой(пшеном) с мясом	200
185.34	Биточки мясные	80
103.7	Капуста тушеная	140
101.7	Компот из сухофруктов +вит С	180
137	Хлеб пшеничный	50
129.5	Хлеб ржаной	50
	<b>Итого</b>	
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
48.9	Салат из моркови с яблоком	60
52.85	ватрушка с творогом	100
97.92	Кисель из с/м ягод	180
	<b>Итого</b>	
	<b>Общая стоимость меню</b>	136.00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань \_\_\_\_\_