

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о. Сызрань
Л.И.Тюкова
«24» апреля 2023 г.

Инструкция

по действиям обучающихся ГБОУ СОШ № 30 г.о. Сызрань в экстремальной ситуации при возникновении угрозы безопасности

Сигналы оповещения:

1. Если вы услышали сигнал тревоги по громкоговорящей связи **«Внимание! Гром»** - вам необходимо под руководством учителя эвакуироваться из здания школы. Если во время того, как вы услышали этот сигнал, вы находитесь вне своего класса (в сан. узлах, гардеробе, коридоре, столовой и т.д.), то необходимо через ближайший запасной выход (предварительно убедившись, что там нет огня или задымления) покинуть здание школы на безопасное расстояние, подождать пока эвакуируется ваш класс, доложить учителю о своем появлении и присоединиться к классу.
2. Если вы услышали сигнал тревоги по громкоговорящей связи **«Внимание! Прятки»** - вам необходимо подойти к учителю и выполнять все его указания. Если в это время в классе учителя нет, необходимо как можно скорее позвать находящихся в коридоре обучающихся в класс, закрыть дверь на ключ и по возможности забаррикадировать дверь партами, стульями, шкафами. Отойти от окон и дверей, выключить свет в темное время суток, по возможности спрятаться под парты, выключить звук на мобильных телефонах, не паниковать, сидеть в полной тишине. Дождаться прибытия правоохранительных органов или получения нового сигнала оповещения.
3. Если вы услышали сигнал тревоги по громкоговорящей связи **«Внимание! Прятки»** и вы находитесь вне своего класса, то необходимо зайти в ближайший класс, слушать и выполнять все указания учителя этого класса.

Действия в случае пожара:

1. Если вы обнаружили пожар в школе или почувствовали запах дыма, немедленно сообщите об этом учителю или любому другому работнику школы, находящемуся поблизости.
2. Не пытайтесь самостоятельно потушить пожар.
3. Следует заранее изучить план эвакуации из школы. Планы находятся в каждом учебном классе и в коридорах учреждения.
4. Действуйте строго по команде учителя.
5. По команде учителя эвакуируйтесь из здания в соответствии с планом эвакуации. При этом не бегите, не паникуйте, не мешайте своим товарищам, помогайте малышам и одноклассникам.
6. Если во время объявления сигнала об эвакуации по СОУЭ или по громкоговорящей связи (**«Внимание! Огонь»**), вы находитесь вне своего класса, то необходимо через ближайший запасной выход (предварительно убедившись, что там нет огня или задымле-

- ния) покинуть здание школы, подождать пока эвакуируется ваш класс, доложить учителю о своем появлении и присоединиться к классу.
7. После эвакуации из школы – не расходитесь. Учитель должен убедиться, что все на месте.
 8. Не прячьтесь в задымленном помещении в укромные места. Нельзя прятаться во время пожара под парту, в шкаф. От огня и дыма спрятаться невозможно!
 9. Нельзя ходить в задымленном помещении в полный рост: дым всегда скапливается в верхней части комнаты или здания, поэтому лучше пригнуться, закрыв рот и нос платком и выбираться из помещения.

При **обнаружении подозрительных предметов**, а также при получении информации об угрозе взрыва **СЛЕДУЕТ НЕМЕДЛЕННО:**

- сообщить данную информацию классному руководителю (учителю-предметнику), либо, если это перемена – администрации школы или техническому персоналу;
- действовать в соответствии с полученными указаниями.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- находиться рядом, трогать и перемещать подозрительный предмет;
- заливать жидкостями, засыпать грунтом, накрывать какими-либо материалами этот предмет;
- пользоваться радиоаппаратурой и мобильными телефонами вблизи данного предмета;
- оказывать температурное, звуковое, механическое и электромагнитное воздействие на подозрительный предмет.

При захвате в заложники террористами:

Особую опасность представляет захват преступниками учреждений образовательной сферы, поскольку для достижения политических целей, получения выкупа и т.п. жизнь людей (особенно детей) становится предметом торга для террористов и находится в постоянной опасности.

Если вы оказались заложником, рекомендуем придерживаться следующих правил поведения:

- не вступать в переговоры с террористами по собственной инициативе;
- возьмите себя в руки, успокойтесь, не паникуйте;
- не допускайте действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам;
- переносите лишения, оскорбления и унижения, не смотрите в глаза преступникам, не ведите себя вызывающе;
- при необходимости выполняйте требования преступников, если это не связано с причинением ущерба жизни и здоровью людей, не противоречьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной, старайтесь не допускать истерик и паники;
- на совершение любых действий (сесть, встать, попить, сходить в туалет) спрашивайте разрешение;

- не пренебрегайте пищей. Это поможет сохранить силы и здоровье;
- расположитесь подальше от окон, дверей и самих террористов. Это необходимо для обеспечения вашей безопасности в случае штурма помещения или транспортного средства, стрельбы снайперов на поражение преступников;
- если вы ранены, постарайтесь не двигаться, этим вы сократите потерю крови.

Помните: ваша цель - остаться в живых и сохранить жизнь и здоровье граждан.

Будьте внимательны, постарайтесь запомнить приметы преступников, отличительные черты их лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и манеры поведения, тематику разговоров и т.д.

Помните, что, получив сообщение о вашем захвате, спецслужбы уже начали действовать и предпримут все необходимое для вашего освобождения.

Во время проведения спецслужбами операции по освобождению неукоснительно соблюдайте следующие требования:

- лежите на полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь;
- ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять вас за преступника;
- если есть возможность, держитесь подальше от проемов дверей и окон.

Как вести себя в общественных местах

1. Обращайте внимание на подозрительных людей, предметы, на любые подозрительные мелочи. Сообщайте обо всем подозрительном сотрудникам правоохранительных органов.
2. Особенно остерегайтесь людей, одетых явно не по сезону (если вы видите летом человека, одетого в плащ или толстую куртку – будьте внимательны – под такой одеждой террористы чаще всего прячут бомбы, лучше всего держаться от него подальше и обратить на него внимание сотрудников правоохранительных органов).
3. Остерегайтесь людей с большими сумками и чемоданами, особенно, если они находятся в месте, не подходящем для такой поклажи.
4. Будьте внимательны, постарайтесь запомнить приметы подозрительных людей, отличительные черты их лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и манеры поведения и т.д., не пытайтесь их останавливать сами – вы можете стать их первой жертвой.
5. Старайтесь удалиться на максимальное расстояние от тех, кто ведет себя неадекватно, нервозно, испуганно, оглядываясь, проверяя что-то в одежде или в багаже.
6. Если вы не можете удалиться от подозрительного человека, следите за мимикой его лица (специалисты утверждают, что преступник, готовящийся к теракту, обычно выглядит чрезвычайно сосредоточено, губы плотно сжаты, либо медленно двигаются, как-будто читая молитву).
7. Никогда не принимайте от незнакомцев пакеты и сумки, не оставляйте свои сумки без присмотра.

8. Ознакомьтесь с планом эвакуации, узнайте, где находятся резервные выходы из здания.
9. Если произошел взрыв, пожар, вы слышите сильный шум и крики – немедленно приступайте к эвакуации. Предупредите об этом соседей, возьмите с собой документы и деньги. Помещение покидайте организованно.
10. Возвращайтесь в покинутое помещение только после разрешения ответственных лиц.
11. Старайтесь не поддаваться панике, что бы ни произошло.