

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань  
\_\_\_\_\_ Тюкова Л.И.

"19" декабря 2024

### Меню СП "Детский сад №\_3\_

Пищевая ценность Ккал	Наименование блюда	Выход
<b>ЗАВТРАК</b>		
261	Каша вязкая молочная пшеничная	180
89	Чай с молоком	180
133.2	Бутерброд с сыром	30/15
	<b>Итого</b>	
<b>2-Й ЗАВТРАК</b>		
91	Напиток кисломолочный	180
	<b>Итого</b>	
<b>ОБЕД</b>		
4	Витаминный стол(укроп,зел.лук)	10
86.4	Суп картофельный с клецками(на бульоне)	200
271	Плов из птицы	200
101.7	Компот из сушеных фруктов+ вит .С	180
82.2	Хлеб пшеничный	30
129.5	Хлеб ржаной	50
	<b>Итого</b>	
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
4.52	Огурец соленый (порционно)	40
107	Котлета рыбная запеченная	80
103.7	Капуста тушеная	140
52.4	Батон нарезной	20
71.78	Сок	170
	<b>Итого</b>	
	<b>Общая стоимость меню</b>	136.00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань \_\_\_\_\_