

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань  
\_\_\_\_\_ Тюкова Л.И.

"18" декабря 2024

### Меню СП "Детский сад №\_3\_\_

Пищевая ценность Ккал	Наименование блюда	Выход
<b>ЗАВТРАК</b>		
142.2	Каша вязкая молочная "Дружба"	150
94.93	Какао с молоком	160
88.8	Бутерброд с вареным сгущ.молоком	20/10
	<b>Итого</b>	
<b>2-Й ЗАВТРАК</b>		
76	Напиток кисломолочный	150
	<b>Итого</b>	
<b>ОБЕД</b>		
74.1	Борщ со сметаной с мясом	150
27.75	Икра кабачковая	40
398.9	Макароны отварные	110
133.8	Суфле из печени	85
76.8	Напиток из лимона	160
109.6	Хлеб пшеничный	40
103.6	Хлеб ржаной	40
	<b>Итого</b>	
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
20.92	Салат из моркови	40
98.4	молоко сгущенное	30
419.5	Запеканка из творога	130
35.6	Чай с сахаром	160
55.2	Фрукт	120
	<b>Итого</b>	
	<b>Общая стоимость меню</b>	136.00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань \_\_\_\_\_