

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань

Тюкова Л.И.

"16" декабря 2024

**Меню СП "Детский сад №\_3\_\_**

Пищевая ценность Ккал	Наименование блюда	Выход
<b>ЗАВТРАК</b>		
216.42	Омлет с сыром	100
41	Чай с лимоном	180
115.2	Бутерброд с повидлом	30/15
	<b>Итого</b>	
<b>2-Й ЗАВТРАК</b>		
64	сок	150
106.25	Вафли/печенье	30
	<b>Итого</b>	
<b>ОБЕД</b>		
60.2	Щи с рыбными консервами со сметаной	200
202.91	Каша гречневая рассыпчатая	130
35.47	Кукуруза /горошек консервированный	40
125,1/26,6	Котлета мясная "Особая"/соус томатный	60/30
101.7	Компот из сушеных фруктов+вит С	180
82.2	Хлеб пшеничный	30
129.5	Хлеб ржаной	50
	<b>Итого</b>	
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
31.38	Салат из моркови	60
335.2	Королевская ватрушка	150
98.4	Молоко сгущенное	30
40	Чай с сахаром	180
57.2	Фрукт	130
	<b>Итого</b>	
	<b>Общая стоимость меню</b>	136.00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань \_\_\_\_\_