

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань
_____ Тюкова Л.И.

"11" ноября 2024

Меню СП "Детский сад №__

Пищевая ценность Ккал	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
220.5	Каша вязкая молочная пшеничная	150
76.8	Бутерброд с повидлом	20/10
36.44	Чай с лимоном	160
	Итого	
2-Й ЗАВТРАК		
64	Сок	150
20.08	Печенье/Вафли	20
	Итого	
ОБЕД		
117.44	суп с картофелем.вермишелью и яйцом	160
152	Голубец ленивый "Вкусный"	60
26.6	Соус томатный	30
139.8	Рис отварной	100
84.75	Компот из сушеных фруктов+вит С.	150
109.6	Хлеб пшеничный	40
103.6	Хлеб ржаной	40
	Итого	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
256.87	овощное рагу	150
108	Булочка домашняя	50
35.6	Чайс сахаром	160
55.2	Фрукт	120
	Итого	
	Общая стоимость меню	136.00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань _____