

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань
_____ Тюкова Л.И.

"11" ноября 2024

Меню СП "Детский сад № 3

Пищевая ценность Ккал	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
264.8	Каша вязкая молочная пшенная	180
115.2	Бутерброд с повидлом	30/15
41	Чай с лимоном	180
	Итого	
2-Й ЗАВТРАК		
64	Сок	150
30.13	Печенье/Вафли	30
	Итого	
ОБЕД		
146.8	Суп с картофелем с вермишелью с яйцом	200
152	Голубец ленивый "Вкусный"	60
33.5	Соус томатный	40
167.76	Рис отварной	120
101.7	Компот из сушеных фруктов+вит С.	180
137	Хлеб пшеничный	50
129.5	Хлеб ржаной	50
	Итого	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
307.8	Овощное рагу	180
129.5	Булочка домашняя	60
57.2	Фрукт	130
40	Чай с сахаром	180
	Итого	
	Общая стоимость меню	136.00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань _____