

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань  
\_\_\_\_\_ Тюкова Л.И.

"14" ноября 2024

### Меню СП "Детский сад №\_3\_\_

Пищевая ценность Ккал	Наименование блюда	Выход
<b>ЗАВТРАК</b>		
217	Каша жидкая молочная кукурузная	150
94.03	Чай с молоком	160
88.8	Бутерброд с варен.сгущ.молоком	20/10
	<b>Итого</b>	
<b>2-Й ЗАВТРАК</b>		
76	Напиток кисломолочный	150
197.7	Шарлотка с яблоками	100
	<b>Итого</b>	
<b>ОБЕД</b>		
65.8	Щи из свежей капусты (на мясном бульоне)	150
3.2	витаминный стол(укроп.зеленый лук)	8
210.3	Жаркое по-домашнему	160
49.7	Компот из с/м ягод	150
54.8	Хлеб пшеничный	20
103.6	Хлеб ржаной	40
	<b>Итого</b>	
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
35.9	Винегрет	40
182	Рыба,запеченная в омлете	110
71.78	Сок	170
52.4	Батон нарезной	20
	<b>Итого</b>	
	<b>Общая стоимость меню</b>	136.00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань \_\_\_\_\_