

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань
_____ Тюкова Л.И.

"14" ноября 2024

Меню СП "Детский сад №_3__

Пищевая ценность Ккал	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
260.6	Каша жидкая молочная кукурузная	180
89	Чай с молоком	180
133.2	Бутерброд сварен.сгущ.молоком	30/15
	Итого	
2-Й ЗАВТРАК		
91	Напиток кисломолочный	180
237.24	Шарлотка с яблоками	120
	Итого	
ОБЕД		
87.2	Щи из свежей капусты (на мясном бульоне)	200
4	Витаминный стол (укроп,зеленый лук)	10
256.1	Жаркое по-домашнему	200
59.64	Компот из с/м ягод	180
82.2	Хлеб пшеничный	30
129.5	Хлеб ржаной	50
	Итого	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
54.4	Винегрет	60
210	Рыба,запеченная в омлете	130
76	Сок	180
52.4	Батон нарезной	20
	Итого	
	Общая стоимость меню	136.00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань _____