

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань
_____ Тюкова Л.И.

"08" ноября 2024

Меню СП "Детский сад № 3"

Пищевая ценность Ккал	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
145.2	Суп молочный вермишелевый	200
91	Кофейный напиток с молоком	180
126.5	Бутерброд с маслом сливочным	30/7
	Итого	
2-Й ЗАВТРАК		
91	Напиток кисломолочный	180
	Итого	
ОБЕД		
87.2	Щи из свежей капусты(на мясном бульоне)со смет	200
202.91	Каша гречневая рассыпчатая	130
127.6	Гуляш из отварного мяса	70
56.4	Салат из свеклы	60
97.92	Кисель из см ягод	180
137	Хлеб пшеничный	50
129.5	Хлеб ржаной	50
	Итого	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
61.7	Яйцо	40
187	круассан с повидлом	60
57.2	Фрукт	130
40	Чай с сахаром	180
	Итого	
	Общая стоимость меню	136.00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань _____