

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань
_____ Тюкова Л.И.

"18" ноября 2024

Меню СП "Детский сад №_3_

| Пищевая ценность Ккал | Наименование блюда | Выход |
|----------------------------|---------------------------------------|---------------|
| ЗАВТРАК | | |
| 184 | Омлет с сыром | 85 |
| 36.44 | Чай с лимоном | 160 |
| 76.8 | Бутерброд с повидлом | 20/10 |
| | Итого | |
| 2-Й ЗАВТРАК | | |
| 64 | сок | 150 |
| 70.3 | Вафли/печенье | 20 |
| | Итого | |
| ОБЕД | | |
| 50.7 | Щи с рыбными консервами | 150 |
| 110.8 | Каша гречневая | 110 |
| 29.79 | Горошек /кукуруза консервированная | 30 |
| 105,6/26,6 | Котлета мясная "Особая"/соус томатный | 60/30 |
| 84.75 | Компот из сушеных фруктов+вит С | 150 |
| 54.8 | Хлеб пшеничный | 20 |
| 103.6 | Хлеб ржаной | 40 |
| | Итого | |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | |
| 20.92 | Салат из моркови | 40 |
| 290.5 | Королевская ватрушка | 130 |
| 65.6 | сгущенное молоко | 20 |
| 35.6 | Чай с сахаром | 160 |
| 48.4 | Фрукт | 110 |
| | Итого | |
| | Общая стоимость меню | 136.00 |

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань _____