

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань
 _____ Тюкова Л.И.

"18" ноября 2024

Меню СП "Детский сад №_3__

Пищевая ценность Ккал	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
184	Омлет с сыром	85
36.44	Чай с лимоном	160
76.8	Бутерброд с повидлом	20/10
	Итого	
2-Й ЗАВТРАК		
64	сок	150
70.3	Вафли/печенье	20
	Итого	
ОБЕД		
50.7	Щи с рыбными консервами	150
110.8	Каша гречневая	110
29.79	Горошек /кукуруза консервированная	30
105,6/26,6	Котлета мясная "Особая"/соус томатный	60/30
84.75	Компот из сушеных фруктов+вит С	150
54.8	Хлеб пшеничный	20
103.6	Хлеб ржаной	40
	Итого	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
20.92	Салат из моркови	40
290.5	Королевская ватрушка	130
65.6	сгущенное молоко	20
35.6	Чай с сахаром	160
48.4	Фрукт	110
	Итого	
	Общая стоимость меню	136.00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань _____