

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань
Тюкова Л.И.

" 15 " 10 2024г.

Меню СП "Детский сад № 7" (ясли)

Пищевая ценность Ккал	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
109	Суп молочный с макаронными изделиями	150
74,66	Кофейный напиток с молоком	160
154,4	Бутерброд с сыром	40/10
	Итого	360
2-Й ЗАВТРАК		
76	Напиток кисломолочный	150
	Итого	150
ОБЕД		
26,92	Салат из свежих огурцов	40
92,8	Суп картофельный с горохом (с мясом)	150
79	Капуста тушеная	100
127,1	Бифштекс "Натуральный"	60
106,65	Кисель из сушеных фруктов+С витаминизация	150
69,6	Хлеб ржаной	40
	Итого	540
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
205,4	Омлет натуральный	130
108	Картофель отварной	100
33,37	Чай с сахаром	150
118	Хлеб пшеничный	50
51,7	Фрукт	135
	Итого	565
1432,6	Общая стоимость меню	136,00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань _____