

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань
Тюкова Л.И.

" 14 " 10 2024г.

Меню СП "Детский сад № 7" (ясли)

Пищевая ценность Ккал	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
181,8	Каша «Дружба» на сгущенном молоке	150
41	Чай с лимоном	180
70,8	Вафли	20
	Итого	350
2-Й ЗАВТРАК		
68,26	Сок	160
	Итого	160
ОБЕД		
74,1	Борщ с картофелем со сметаной (на мясном бульоне)	150
113,74	Макаронные изделия отварные	110
94,5	Гуляш из отварного мяса	60
65,2	Компот из сушеных фруктов+С витаминизация	150
69,6	Хлеб ржаной	40
	Итого	510
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
34,36	Салат из белокочанной капусты	40
263,7	Запеканка морковная с творогом	130
38	Повидло	20
76	Напиток кисломолочный	150
51,7	Фрукт	135
	Итого	475
1242,76	Общая стоимость меню	136,00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань