

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань

Тюкова Л.И.

" 14 " 10 2024г.

Меню СП "Детский сад № 7" (сад)

Пищевая ценность	Наименование блюда	Выход
Ккал		
ЗАВТРАК		
215,5	Каша «Дружба» на сгущенном молоке	180
41	Чай с лимоном	180
141,6	Вафли	40
	Итого	400
2-Й ЗАВТРАК		
68,26	Сок	160
	Итого	160
ОБЕД		
98,8	Борщ с картофелем со сметаной (на мясном бульоне)	200
134,42	Макаронные изделия отварные	130
125	Гуляш из отварного мяса	80
78,9	Компот из сушеных фруктов+С витаминизация	180
87	Хлеб ржаной	50
	Итого	640
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
51,54	Салат из белокочанной капусты	60
304,28	Запеканка морковная с творогом	150
38	Повидло	20
91	Напиток кисломолочный	180
56,4	Фрукт	140
	Итого	550
1531,7	Общая стоимость меню	136,00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань

