

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань
Тюкова Л.И.

" 11 " 10 2024г.

Меню СП "Детский сад № 7" (ясли)

Пищевая ценность	Наименование блюда	Выход
Ккал		
ЗАВТРАК		
222,3	Каша вязкая молочная ячневая с сахаром и маслом	150
74,66	Кофейный напиток с молоком	160
146,3	Бутерброд с повидлом	40/10
	Итого	360
2-Й ЗАВТРАК		
76	Напиток кисломолочный	150
	Итого	150
ОБЕД		
72,4	Рассольник ленинградский со сметаной	150
281,2	Тефтели мясные в томатном соусе	160
73,2	Компот из свежих яблок+С витаминизация	180
69,6	Хлеб ржаной	40
	Итого	500
19 07	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	
37,56	Салат из свеклы	40
105,6	Картофель в молоке	120
286	Пирожок печеный из дрожжевого теста с морковью и яйцом	130
76	Сок	180
	Итого	470
1520,82	Общая стоимость меню	136,00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань