

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань
Тюкова Л.И.

" 10 " 10 2024г.

Меню СП "Детский сад № 7" (ясли)

Пищевая ценность	Наименование блюда	Выход
Ккал		

ЗАВТРАК

162,6	Каша жидкая молочная кукурузная	150
82,13	Чай с молоком	160
154,4	Бутерброд с сыром	40/10
	Итого	360

2-Й ЗАВТРАК

76	Напиток кисломолочный	150
	Итого	150

ОБЕД

65,6	Суп картофельный со сметаной (с мясом), зеленью	150
88	Котлета мясная "Особая"	50
109,47	Рагу из овощей	110
65,2	Компот из сушеных фруктов+С витаминизация	150
69,6	Хлеб ржаной	40
	Итого	500

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

37,16	Салат из картофеля с солеными огурцами	40
191,85	Суфле рыбное	130
87,04	Кисель из свежемороженых ягод	160
118	Хлеб пшеничный	50
51,7	Фрукт	135
	Итого	515
1361,95	Общая стоимость меню	136,00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань