

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань
Тюкова Л.И.

" 10 " 10 2024г.

Меню СП "Детский сад № 7" (сад)

Пищевая ценность	Наименование блюда	Выход
Ккал		
ЗАВТРАК		
195,2	Каша жидкая молочная кукурузная	180
89	Чай с молоком	180
200,8	Бутерброд с сыром	50/15
	Итого	425
2-Й ЗАВТРАК		
76	Напиток кисломолочный	150
	Итого	150
ОБЕД		
87,2	Суп картофельный(с мясом)	200
125,1	Котлета мясная "Особая"	70
126,32	Рагу из овощей	130
78,9	Компот из сушеных фруктов+С витаминизация	180
87	Хлеб ржаной	50
	Итого	630
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
55,74	Салат из картофеля с солеными огурцами	60
238,25	Суфле рыбное	150
97,92	Кисель из свежемороженных ягод	180
141	Хлеб пшеничный	60
56,4	Фрукт	140
	Итого	590
1658,83	Общая стоимость меню	136,00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань _____