

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань  
Тюкова Л.И.

" 09 " 10 2024г.

### Меню СП "Детский сад № 7" (ясли)

Пищевая ценность Ккал	Наименование блюда	Выход
<b>ЗАВТРАК</b>		
142,2	Каша «Дружба»	150
94,93	Какао с молоком	160
146,3	Бутерброд с джемом (повидлом)	40/10
	<b>Итого</b>	<b>360</b>
<b>2-Й ЗАВТРАК</b>		
85	Молоко кипяченое	150
84,6	Печенье	20
	<b>Итого</b>	<b>170</b>
<b>ОБЕД</b>		
58,2	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150
110,8	Картофельное пюре	110
126,2	Суфле из печени с рисом	90
72	Напиток лимонный	150
69,6	Хлеб ржаной	40
	<b>Итого</b>	<b>540</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
46	Салат из капусты с зеленым горошком	40
304,2	Сырники из творога	130
96	Молоко сгущенное	30
76	Напиток кисломолочный	150
51,7	Фрукт	135
	<b>Итого</b>	<b>485</b>
1563,45	<b>Общая стоимость меню</b>	<b>136,00</b>

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань