

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань

Тюкова Л.И.

" 09 " 10 2024г.

**Меню СП "Детский сад № 7" (сад)**

Пищевая ценность	Наименование блюда	Выход
Ккал		

**ЗАВТРАК**

171,3	Каша «Дружба»	180
107	Какао с молоком	180
190,3	Бутерброд с джемом (повидлом)	50/15
	<b>Итого</b>	<b>425</b>

**2-Й ЗАВТРАК**

85	Молоко кипяченое	150
169,2	Печенье	40
	<b>Итого</b>	<b>190</b>

**ОБЕД**

25	77,6	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200
	131,2	Картофельное пюре	130
	154,3	Суфле из печени с рисом	110
	96	Напиток лимонный	200
	87	Хлеб ржаной	50
		<b>Итого</b>	<b>690</b>

**УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК**

	69	Салат из капусты с зеленым горошком	60
	351	Сырники из творога	150
	96	Молоко сгущенное	30
	91	Напиток кисломолочный	180
	56,4	Фрукт	140
		<b>Итого</b>	<b>560</b>
1949,3		<b>Общая стоимость меню</b>	<b>136,00</b>

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань \_\_\_\_\_

