

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань

Тюкова Л.И.

" 08 " 10 2024г.

Меню СП "Детский сад № 7" (ясли)

| Пищевая ценность | Наименование блюда | Выход |
|----------------------------|-----------------------------------------------------|---------------|
| Ккал | | |
| ЗАВТРАК | | |
| 120 | Каша жидкая молочная манная с сахаром и маслом | 150 |
| 74,66 | Кофейный напиток с молоком | 160 |
| 154,4 | Бутерброд с сыром | 40/10 |
| | Итого | 360 |
| 2-й ЗАВТРАК | | |
| 76 | Напиток кисломолочный | 150 |
| | Итого | 150 |
| ОБЕД | | |
| 26,92 | Салат из свежих огурцов | 40 |
| 104,2 | Суп картофельный с макаронными изделиями (с птицей) | 150 |
| 200,7 | Голубцы ленивые "Вкусные" в томатном соусе | 140 |
| 106,65 | Кисель из сушеных фруктов+С витаминизация | 150 |
| 69,6 | Хлеб ржаной | 40 |
| | Итого | 520 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | |
| 186,99 | Тефтели из трески (минтая) с творогом | 130 |
| 122,4 | Свекла тушеная в сметане | 120 |
| 68,2 | Сок | 160 |
| 118 | Хлеб пшеничный | 50 |
| | Итого | 460 |
| 1428,78 | Общая стоимость меню | 136,00 |

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань

