

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань  
Тюкова Л.И.

" 08 " 10 2024г.

### Меню СП "Детский сад № 7" (сад)

Пищевая ценность	Наименование блюда	Выход
Ккал		
<b>ЗАВТРАК</b>		
144	Каша жидкая молочная манная с сахаром и маслом	180
91	Кофейный напиток с молоком	180
200,8	Бутерброд с сыром	50/15
	<b>Итого</b>	<b>425</b>
<b>2-Й ЗАВТРАК</b>		
76	Напиток кисломолочный	150
	<b>Итого</b>	<b>150</b>
<b>ОБЕД</b>		
40,38	Салат из свежих огурцов	60
139,1	Суп картофельный с макаронными изделиями (с птицей)	200
215,9	Голубцы ленивые "Вкусные" в томатном соусе	160
128	Кисель из сушеных фруктов+С витаминизация	180
87	Хлеб ржаной	50
	<b>Итого</b>	<b>650</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
217,32	Тефтели из трески (минтая) с творогом	150
160,2	Свекла тушеная в сметане	150
68,2	Сок	160
141	Хлеб пшеничный	60
	<b>Итого</b>	<b>520</b>
1708,96	<b>Общая стоимость меню</b>	<b>136,00</b>

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань