

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань
Тюкова Л.И.

" 07 " 10 2024г.

Меню СП "Детский сад № 7" (ясли)

Пищевая ценность	Наименование блюда	Выход
Ккал		
ЗАВТРАК		
113,74	Макаронные изделия отварные с маслом	110
1,24	Икра кабачковая	40
41	Чай с лимоном	180
94	Батон	40
	Итого	370
2-Й ЗАВТРАК		
68,26	Сок	160
	Итого	160
ОБЕД		
55,3	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясном бульоне)	150
373,2	Запеканка из отварного мяса с рисом	160
65,2	Компот из сушеных фруктов+Свитаминизация	150
69,6	Хлеб ржаной	40
47	Хлеб пшеничный	20
	Итого	520
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
32,76	Салат из моркови и яблок	40
63	Яйцо вареное	40
245,7	Ватрушка с творогом	100
74,66	Кофейный напиток с молоком	160
51,7	Фрукт	135
	Итого	475
1282,62	Общая стоимость меню	136,00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань _____