

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань
Тюкова Л.И.

" 07 " 10 2024г.

Меню СП "Детский сад № 7" (сад)

| Пищевая ценность | Наименование блюда | Выход |
|------------------|--------------------|-------|
| Ккал | | |

ЗАВТРАК

| | | |
|--------|--------------------------------------|-----|
| 134,42 | Макаронные изделия отварные с маслом | 130 |
| 1,24 | Икра кабачковая | 40 |
| 41 | Чай с лимоном | 180 |
| 118 | Батон | 50 |
| | Итого | 400 |

2-й ЗАВТРАК

| | | |
|-------|-------|-----|
| 68,26 | Сок | 160 |
| | Итого | 160 |

ОБЕД

| | | |
|-------|---|-----|
| 73,6 | Щи из свежей капусты с картофелем (на мясном бульоне) | 200 |
| 477,1 | Запеканка из отварного мяса с рисом | 200 |
| 78,9 | Компот из сушеных фруктов +С витаминизация | 180 |
| 87 | Хлеб ржаной | 50 |
| 94 | Хлеб пшеничный | 40 |
| | Итого | 670 |

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

| | | |
|---------|-----------------------------|---------------|
| 49,14 | Салат из моркови и яблок | 60 |
| 63 | Яйцо вареное | 40 |
| 272,1 | Ватрушка с творогом | 120 |
| 91 | Кофейный напиток с молоком | 180 |
| 56,4 | Фрукт | 140 |
| | Итого | 540 |
| 1570,74 | Общая стоимость меню | 136,00 |

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань _____