

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань
Тюкова Л.И.

" 04 " 10 2024г.

Меню СП "Детский сад № 7" (ясли)

Пищевая ценность	Наименование блюда	Выход
Ккал		
ЗАВТРАК		
124,69	Каша жидкая молочная овсяная (геркулес) с сахаром и маслом	150
74,66	Кофейный напиток с молоком	160
146,3	Бутерброд с джемом (повидлом)	40/10
	Итого	360
2-й ЗАВТРАК		
76	Напиток кисломолочный	150
	Итого	150
ОБЕД		
73,5	Салат из слабосоленой рыбы с луком	40
60,75	Борщ со сметаной (на мясном бульоне)	150
210,3	Жаркое по-домашнему	160
65,2	Компот из сушеных фруктов +С витаминизация	150
69,6	Хлеб ржаной	40
	Итого	540
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
111	Рагу из овощей	150
63	Яйцо вареное	40
302	Булочка «Веснушка»	100
87,04	Кисель из свежемороженых ягод	160
	Итого	450
1464,04	Общая стоимость меню	136,00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань