

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань
Тюкова Л.И.

" 04 " 10. 2024г.

Меню СП "Детский сад № 7" (сад)

Пищевая ценность	Наименование блюда	Выход
Ккал		
ЗАВТРАК		
149,63	Каша жидкая молочная овсяная (геркулес) с сахаром и маслом	180
91	Кофейный напиток с молоком	180
190,3	Бутерброд с джемом (повидлом)	50/15
	Итого	425
2-Й ЗАВТРАК		
76	Напиток кисломолочный	150
	Итого	150
ОБЕД		
94,7	Салат из слабосоленой рыбы с луком	60
81	Борщ со сметаной (на мясном бульоне)	200
256,1	Жаркое по-домашнему	200
78,9	Компот из сушеных фруктов+С витаминизация	180
87	Хлеб ржаной	50
94	Хлеб пшеничный	40
	Итого	730
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
134,1	Рагу из овощей	180
63	Яйцо отварное	40
362,4	Булочка «Веснушка»	120
97,9	Кисель из свежемороженых ягод	180
	Итого	520
1856,05	Общая стоимость меню	136,00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань