

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань
Тюкова Л.И.

" 03 " 10 2024г.

Меню СП "Детский сад № 7" (ясли)

Пищевая ценность	Наименование блюда	Выход
Ккал		
ЗАВТРАК		
217,3	Каша вязкая молочная пшеничная	150
82,13	Чай с молоком	160
154,4	Бутерброд с сыром	40/10
	Итого	360
2-Й ЗАВТРАК		
76	Напиток кисломолочный	150
	Итого	150
ОБЕД		
67,8	Суп картофельный с клецками (на курином бульоне), зеленью	150
376,6	Плов из птицы	160
72	Напиток лимонный	150
69,6	Хлеб ржаной	40
	Итого	500
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
37,56	Салат из свеклы	40
110,8	Картофельное пюре	110
94,5	Котлета рыбная запеченая	70
76	Сок	180
118	Хлеб пшеничный	50
	Итого	450
1552,69	Общая стоимость меню	136,00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань